

あゆみのデイサービスの“今”をお届け！



みんなで囲むごはんの時間

今日はちょっと特別です。



デイサービス名張

気持ちのいいお天気の中で、
みんなでランチ！

名張デイでは、青空のもとでバルコニーランチを実施しました。広くて日当たりのよいバルコニーは、外の風を感じながらゆったりと過ごせる、名張ならではのとってもおきの場所です。

この日は、利用者様が一つひとつ丁寧に弁当を詰めてくださり、みなさんと協力してランチの準備を進めました。「外で食べると、いつもよりおいしいね」「風がきもちええなあ」と、自然と会話も弾み、笑顔があふれるにぎやかな時間となりました。



しゅわしゅわレトロな
クリームソーダ



デイサービス伊賀

レトロ気分でひと休み
～伊賀デイの午後～

伊賀デイでは、日常生活に寄り添ったリハビリやレクリエーションを大切にしています。小集団での運動や調理活動、季節の行事などを通して、利用者様の笑顔と元気を引き出しています。

そんな活動のあとのおやつタイムには、スタッフ手作りのメロンクリームソーダが登場した日も。懐かしさを感じるレトロな味わいに、自然と笑顔が広がり、「おいしいね」と嬉しい声があがっていました。



あゆみのデイサービス伊賀より
レクリエーションの裏側をご紹介します！

どうやってレクリエーションを考えてるの？

スタッフの手作りレク、実はこうして生まれてます！

デイサービスのレクリエーションは、心と体を豊かにする大切な時間です。利用者様お一人おひとりが「これなら私もできそう」「やってみたいな」と感じていただけるよう、さまざまな工夫を凝らしています。

日常生活の延長として取り組める運動を取り入れたり、脳や指先を使って心身に心地よい刺激を与えたりと、一つひとつの活動に目的を持って企画・実施しています。

「楽しいね」と「ちょっとがんばってみようかな」が自然と生まれる、そんな時間を、これからも届けていけたらと思います。



↑制作は利用者さまと一緒に。ありがとうございます！



↑実際にやってみて、どんな人でも出来るのか検証！



6月のご様子



虹の輪

くぐれるかな？



かっとなげ〜！と
大声援！



てるてるぼうず
いくつ吊るせる？

あゆみのスタッフに聞く
10の質問。

第11回



ケアマネジャー / 佐々木

[1・お名前 / 2・部署 / 3・入社年月]
佐々木 / ケアマネジャー / 2025年1月

[4・趣味やマイブーム]
大阪・関西万博にハマってる

[5・今、一番行きたい所]
長野県のビーナスラインを
ドライブしたい

[6・リフレッシュの仕方]
海を見に行く

[7・おすすめの〇〇]
四日市のまぐろレストランの
豪快丼が、安くて美味しい！



[8・実は〇〇です]
実は洗車にハマってまして、
洗車屋ができるくらいいっぱい
道具や溶剤を集めてます。
洗車は奥が深いんですよ〜！

[9・漢字一文字で自分を表すと？]



体が大きく、大らかな性格。
あまり悩まずまあなんとかなるか
って思ってしまうますが
なんでも簡単に考えるとよく怒ら
れてました(笑)

[10・今後の意気込み]
地域の皆様のお役に立てるケアマネジャーに
なりたと思います！



施設見学、お試し利用(無料)随時受け付けております。
空き状況のお問い合わせなどお気軽にご相談ください。

訪問ナース・リハビリステーションあゆみの
あゆみのデイサービス名張
TEL:0595-62-1820
TEL:0595-48-6601
訪問ナース・リハビリステーションあゆみの伊賀
あゆみのデイサービス伊賀
TEL:0595-54-6255



制作担当
西澤

