

今日の対決 勝負の行方は？

デイサービス名張では、囲碁や将棋を楽しむご利用者の姿が見られます。
先日は地元のボランティアの方が将棋を教えに来てくださる場面もありました。
静かな対局のひとつときが、心地よい交流の時間となっています。



▲三重県大会で過去に二度も優勝された経験者の方も！

今日のおやつは？

手作りおやつに「バナナパイ」を作りました！
餃子の皮に潰したバナナを包んで揚げるだけの、簡単で美味しいおやつで、みなさんにも大好評でした！
おうちでもぜひ試してみてくださいね♪



今度は何作ろうかな♪



包んでいきます*

借り物？借り人？

予測不能な借り物競争！

デイサービス伊賀では、「借り物？借り人？競争」で大盛り上がり！
お題には物以外にも「女性」や「車椅子の方」など、人を連れていくユニークな内容も。
笑いの絶えない、遊び心あふれるレクリエーションとなりました♪

お題は？



一緒に行きましょう！

7月のデイサービスを振り返って、一言コメント



笑顔で集合！

暑さに負けず
みなさん元気に利用
してくださいました！

あゆみのデイサービス名張
やまなか

皆さんの笑顔と笑い声は、
真空の下に咲く
ひまわりのようでした！

笑顔満開！



あゆみのデイサービス伊賀
まえた



あゆみのデイサービス名張
すくすく育て、あゆみの菜園！



「みんなの畑」として親しまれているあゆみの菜園。

中でも主にお世話してくださっているのが、利用者のY様です。お休みの日も畑が気になって見に来てくださるほどの熱意で、土づくりから肥料まで独学で工夫を重ねておられます。

採れたての野菜は、お味噌汁に入れていただくなど、みんなで季節の味を楽しんでいます。「昔から科学が好きで、それが畑作りにもつながっている」と話してくださった笑顔が印象的でした。



ありがとうございました！



あゆみのスタッフに聞く
10の質問。

第12回



理学療法士 / 西添



[1・お名前]

西添 (にしぞえ)

[2・部署]

デイサービス名張

[3・入社年月]

2022年8月

[4・趣味やマイブーム]

マイブームはサウナです！

[5・今、一番行きたい所]

大阪万博に行きたいです！

[6・リフレッシュの仕方]

家族で遊ぶ、旅行に行く、
ネットフリを見る、読書



[7・おすすめの〇〇]

おすすめの遊びはサーフィン！

波に乗れた時の爽快感と自然との一体感が最高です！

[8・実は〇〇です]

実は泳げません…なので、
サーフィンをやる時は遠浅の海限定です…

[9・漢字一文字で自分を表すと?]

「優」

大体の人に優しいと言われます

[10・今後の意気込み]

人生楽しみます！



施設見学、お試し利用（無料）随時受け付けております。
空き状況のお問い合わせなどお気軽にご相談ください。

訪問ナース・リハビリステーションあゆみの

あゆみのデイサービス名張

訪問ナース・リハビリステーションあゆみの伊賀

あゆみのデイサービス伊賀

TEL:0595-62-1820

TEL:0595-48-6601

TEL:0595-54-6255



Instagram

制作担当
西澤

将棋教えて
もらいました

