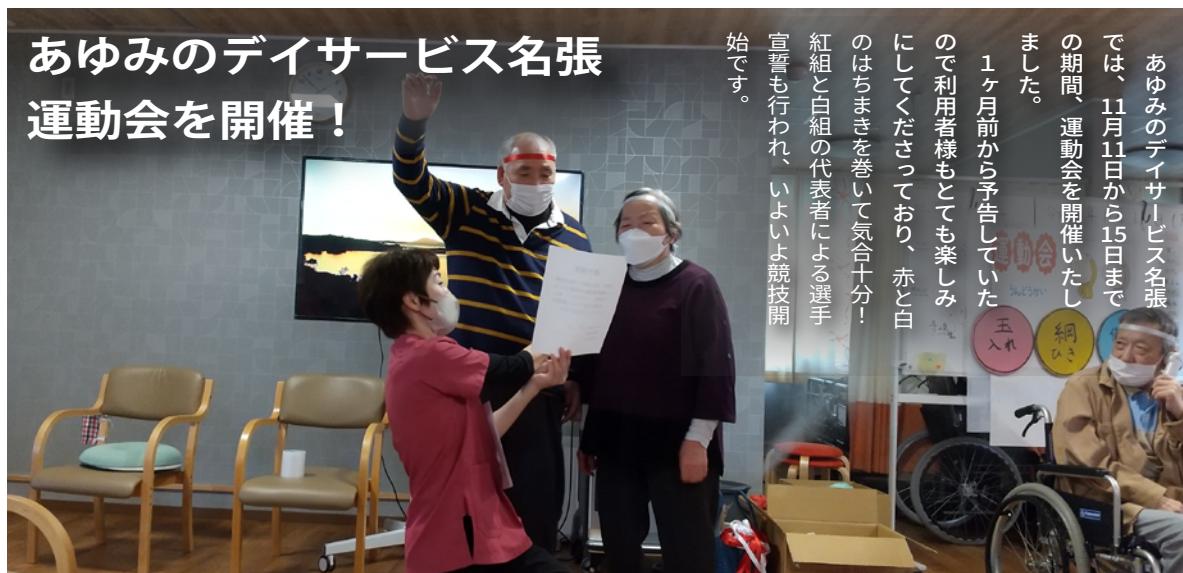


# AYUMINO Letter

2024-11月12月合併号



あゆみのデイサービス名張では、11月11日から15日までの期間、運動会を開催いたしました。1ヶ月前から予告していたので利用者様もとても楽しみにしてくださっており、赤と白のはちまきを巻いて気合十分！紅組と白組の代表者による選手宣誓も行われ、いよいよ競技開始です。



玉入れでは、スタッフが持つ大きな傘に向かってボールを投げてもらいました。一見簡単そうに見えますが、意外と難しく、皆さん懸命にチャレンジ！満点が180点の中、金曜日チームは179点を獲得し見事優勝しました。

- プログラム
- 1. 選手宣誓
- 2. 玉入れ
- 3. 綱引き
- 4. 借り物競走

綱引きでは、タオルを長くつなぎ合わせ、椅子の下に通して足の力で引っ張り合いました。周りからの熱い声援で大盛り上がりし、一進一退の攻防戦が繰り広げられました。借り物競走では、机の上に用意されたアイテムの中からお題に合うものを探し出したり、スタッフから借りたりと、知恵を振り絞る楽しい競技となりました。

笑い声と歓声が絶えず、素晴らしい運動会となり、職員一同も大変嬉しく思います。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



昨年の特別メニューはオムライス、天津飯でした。今年はどんなメニューがいいでしょうか..リクエストも受け付けています！

これからも皆様に笑顔と楽しさをお届けできるよう、心を込めて取り組んでまいります。どうぞお楽しみに！

**クリスマスの準備が  
始まりました**



## あゆみの伊賀支所 消防訓練を行いました！



先日あゆみの伊賀支所にて、  
火災発生時を想定した通報訓練と消火訓練を行いました。

通報訓練では、実際に消防署へ電話をかけ、火災が発生した際に速やかかつ正確な情報伝える訓練を行いました。消火訓練では、訓練用の水消火器を使用し、的に向かって消火の手順を学びました。実際の消火器では噴射時間が10~15秒と短いため、その間に的確に火元へ噴射することが大切です。焦らず冷静に対応することが求められることを実感しました。

消防訓練では、実際に消防署へ電話をかけ、火災が発生した際に速やかかつ正確な情報伝える訓練を行いました。通報訓練では、実際に消防署へ電話をかけ、火災が発生した際に速やかかつ正確な情報伝える訓練を行いました。



次回は春先に避難訓練を実施できるよう、計画を進めてまいります。

### あゆみのスタッフに聞く 10の質問。

第4回

理学療法士 / 福森

[1・お名前]

福森です

[2・部署]

リハビリテーション部

[3・入社年月]

2019年4月

[4・趣味やマイブーム]

ファッション、読書、猫と遊ぶ

[5・行ってみたい場所]

カナダのカナディアンロッキー

[6・リフレッシュの仕方]

猫にすりすり、ストレッチ



フットゴルフを楽しみました。  
運動の機会を持ち、心も身体も元気になりました。

[7・最近気になること]

おいしいチーズケーキのお店を知りたいです

[8・日常でふと幸せを感じること]

犬や猫と遊んでいる時

[9・漢字一文字で自分を表すと?]

「暖」激しく燃えるというより、じんわり燃え続けるあつたかい人でありたいからです

[10・10年後にも持ち続けたい

今の想いや気持ち

冷静で素直、柔軟な人でいたいです。



利用者様の電動車椅子をお試ししているところを利用者様が撮ってくださいました。いつもの街が違って見えました。

**施設見学、お試し利用（無料）随時受け付けております。**  
空き状況のお問い合わせなどお気軽にご相談ください。

訪問ナース・リハビリステーションあゆみの  
あゆみのデイサービス名張  
訪問ナース・リハビリステーションあゆみの伊賀  
あゆみのデイサービス伊賀

TEL:0595-62-1820  
TEL:0595-48-6601  
TEL:0595-54-6255



制作担当  
西澤

